

# Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

---

## ASOCIACIÓN PSIQUIATRICA DE AMÉRICA LATINA PROGRAMA PRESIDENCIAL LA SALUD MENTAL DE LA MUJER EN LATINOAMÉRICA

Las enfermedades mentales se asocian con una carga significativa de morbilidad y discapacidad. Los casos en los cuales cualquier tipo de trastorno psicológico prevalece a lo largo de toda la vida son más numerosos en la actualidad. El aumento desmesurado en grupos recientes afectan casi a la mitad de la población. Los índices generales de trastornos psiquiátricos son casi idénticos entre hombres y mujeres en cuanto al carácter de las enfermedades mentales, se han apreciado diferencias asombrosas si nos referimos al género, esto determina de manera fundamental la salud mental y las enfermedades mentales. Se ha prestado más atención a la morbilidad asociada con las enfermedades mentales que a los determinantes específicos de cada género y a los mecanismos que promueven y protegen la salud mental y fomentan la resistencia al estrés y a la adversidad. El género determina el poder diferencial y el control que los hombres y las mujeres tienen sobre los determinantes socioeconómicos de sus vidas y salud mental, su posición y condición social, el modo en que son tratados dentro de la sociedad y su susceptibilidad y exposición a riesgos específicos. Las diferencias de género aparecen en particular en las estadísticas de trastornos mentales comunes (depresión, ansiedad y quejas somáticas). Estos trastornos, que predominan en las mujeres, afectan aproximadamente a 1 de cada 3 personas en la comunidad y constituyen un serio problema para la salud pública. La depresión unipolar, que, según las predicciones, será la segunda causa de carga de discapacidad mundial en 2020, es dos veces más común entre las mujeres. La depresión no sólo es el problema de salud mental más común en las mujeres sino que además puede ser más persistente en las mujeres que en los hombres. Reducir el excesivo número de mujeres que sufren depresión contribuiría de manera significativa a disminuir la carga mundial de discapacidad causada por trastornos psicológicos. La depresión, ansiedad, dolor psicológico, violencia sexual, violencia doméstica y las cada vez mayores tasas de consumo de sustancias afectan en mayor grado a las mujeres que a los hombres en diferentes países. La presión ejercida por las múltiples funciones que deben desempeñar, la discriminación de género y los factores asociados con la pobreza, el hambre, la malnutrición, el exceso de trabajo, la violencia doméstica y los abusos sexuales explican la deficiente salud mental de las mujeres.

Tomando en consideración estos y otros aspectos relevantes a la salud mental de la mujer, el comité ejecutivo de la Asociación Psiquiátrica de América Latina (APAL), decidió incluir dentro de sus Programas Presidenciales el Programa de Salud Mental Femenina (PPSMF), que tendrá varios subprogramas con objetivos para desarrollar durante los dos años en este comité.

**Asociación Psiquiátrica de América Latina, APAL. RIF J-31026504-6**

Av. Libertador, Edif. Majestic, Piso 14, Ofc. No. 148, Urb. La Campiña, Caracas 1050. Tlfs. (0212)762.41.21

**Presidente:** Edgard Belfort (Venezuela) **Vice Presidente:** Enrique Camarena (México)

**Secretario General:** Carlos Sánchez Núñez (Venezuela) **Secretario de Finanzas:** Xiorella Mazzarella (Venezuela)

**Secretario Ejecutivo:** Miguel Abib Adad (Brasil)

**Secretarios Regionales:** Emma Saad (Países Bolivarianos) Pablo Pascual (México, Centroamérica y Caribe)  
Alfredo Cía (Cono Sur)

# Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

---

## **Objetivos del Programa. Salud Mental Femenina. (PPSMF)**

- .- Definir estrategias consensuadas para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales, en la procura de la optimización de la salud mental de la mujer latinoamericana, en cada una de las etapas del ciclo de vida.
- .- Describir los Factores Biológicos (genéticos, endocrinos y neurológicos) sociales y ambientales, en cada una de las etapas del ciclo de vida particulares de la mujer latinoamericana, que intervienen en la génesis de los trastornos mentales.
- .- Promover desde APAL, la formulación y puesta en funcionamiento de medidas de salud que atiendan las necesidades y preocupaciones de las mujeres latinoamericanas desde la infancia hasta la vejez.
- .- Mejorar la competencia de los profesionales de atención primaria de la salud y especialistas para reconocer y tratar las consecuencias que la violencia doméstica, los abusos sexuales, el estrés agudo y crónico tienen para la salud mental de las mujeres latinoamericanas.

## **Acciones: Año 2009.**

- .- Creación de Grupos de Trabajo con profesionales de la salud mental que tengan experiencia en el tema a nivel de Latinoamérica.
- .- Planificación de reuniones de los grupos de trabajo en eventos nacionales e internacionales.
- .- Realizar conferencias, simposios, cursos, talleres, dirigidos a medios de comunicación, comunidad, pacientes, y profesionales de otras especialidades médicas (ginecólogos, médicos generales, médicos de familia), psiquiatras, psicólogos, y estudiantes de postgrado.
- .- Realizar material educativo acerca del tema, tipo tríptico, suplementos, boletines, dirigidos a profesionales y al público en general.
- .- Realizar estudios de investigación epidemiológica en población general y en la población con trastornos mentales de cualquier tipo relacionadas con género en los países miembros de APAL.
- .- Procurar la realización de estos programas con el auspicio de entidades gubernamentales y no gubernamentales, industria farmacéutica, y organismos relacionados con el tema.

## **Coordinador del Programa Presidencial:**

**Dra. Xiorella Mazzarella**

**Asociación Psiquiátrica de América Latina, APAL. RIF J-31026504-6**

Av. Libertador, Edif. Majestic, Piso 14, Ofc. No. 148, Urb. La Campiña, Caracas 1050. Tlfs. (0212)762.41.21

**Presidente:** Edgard Belfort (Venezuela) **Vice Presidente:** Enrique Camarena (México)

**Secretario General:** Carlos Sánchez Núñez (Venezuela) **Secretario de Finanzas:** Xiorella Mazzarella (Venezuela)

**Secretario Ejecutivo:** Miguel Abib Adad (Brasil)

**Secretarios Regionales:** Emma Saad (Países Bolivarianos) Pablo Pascual (México, Centroamérica y Caribe)  
Alfredo Cía (Cono Sur)