



## CONSEJO NACIONAL DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS DE LA SALUD

### SOCIEDAD CUBANA DE PSIQUIATRÍA

#### **DIPLOMADO:**

##### **1.- Modelo de la Propuesta:**

Proponemos la realización de un Diplomado en Salud Mental comunitaria, dirigido a un grupo de profesionales de la salud mental, procedentes de países de habla hispana o personas que dominen el idioma español. A continuación ofrecemos los detalles de la propuesta realizada:

##### **3.- Programa Docente:**

### **Título: “SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA”**

#### **COMITÉ ACADÉMICO:**

- Dra.Cs. Reina Rodríguez Mesa. Presidente.
- MSc. Dr. Mario León González. Vicepresidente.
- Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez. Miembro
- MSc. Dr. Juan Emilio Sandoval Ferrer. Miembro
- Dra. Miriam de la Osa O´Reilly. Miembro.

#### **PROFESOR PRINCIPAL Y COORDINADOR:**

- Dr. Mario León González. Máster en Psiquiatría Social. Profesor Auxiliar de Psiquiatría. Metodólogo de Investigaciones. Dpto. de Postgrado e Investigaciones Facultad 10 de Octubre. Coordinador de la Maestría en Salud Mental Comunitaria

#### **OTROS PROFESORES (Claustro):**

- Dra.Cs. Reina Rodríguez Mesa. Dra. en Ciencias Médicas y en Ciencias. Profesora titular y consultante de Psiquiatría. Hospital “Joaquín Albarrán”.
- Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez. Dr. en Ciencias Médicas. Profesor Titular y Consultante de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Hosp Pedro Borrás. J´Grupo Nacional de Psiquiatría Infanto-Juvenil.
- Dr.C. Antonio J. Caballero Moreno. Dr. en Ciencias Médicas. Jefe de Sala de Adicciones Servicio de Psiquiatría “Gali García”
- Dr.C. Ernesto Pérez González. Dr. en Ciencias Médicas. Psiquiatra Forense. Asesor Provincial de Medicina Forense. Facultad “Enrique Cabrera”.
- Dr. Juan E. Sandoval Ferrer. Máster en Psiquiatría Social. Profesor Auxiliar de Psiquiatría Hospital Docente General Calixto García. Presidente del CARE Psiquiatría
- Dra. Miriam de la Osa O´Reilly. Profesora Auxiliar de Psiquiatría. J´Servicio de Psiquiatría del Hospital “Hnos Ameijeiras”. Presidenta de la Junta de Gobierno de la Sociedad Cubana de Psiquiatría

- *Dr. Ignacio Zarragoitía Alonso. Profesor Auxiliar de Psiquiatría. Servicio de Psiquiatría Hospital Docente “Hnos. Ameijeiras”*
- *Dra. Sara Gilda Argudín Depestre. Profesora Auxiliar de Psiquiatría. Servicio de Psiquiatría Hospital Docente “Hnos. Ameijeiras”*
- *Dra. María Dolores Maurisette Moraguez. Profesora Auxiliar de Psiquiatría. Directora del Dpto. de Salud Mental “Rosa M<sup>a</sup> Bocalandro”, municipio Arroyo Naranjo.*
- *Dra. Annia Duany Navarro. Profesora Auxiliar y principal de Psiquiatría. Hospital “Salvador Allende”. Presidenta del Capítulo La Habana, Sociedad Cubana de Psiquiatría*
- *Dra. Tania Peón Valdés. J<sup>o</sup> Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil “Pedro Borrás” Profesora Asistente de Psiquiatría Infantil.*

**Tiempo de Duración:** 240 horas, para 6 semanas en Cuba

**Modalidad:** Diplomado presencial

**Sede:** Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud. Sociedad Cubana de Psiquiatría.

**Subsedes:** Servicios de Psiquiatría del Hospital Docente Clínico-Quirúrgico “Hnos Ameijeiras”, “Calixto García” y “Gali García” del Hospital Docente “Enrique Cabrera” y Departamento de Salud Mental “Rosa M<sup>a</sup> Bocalandro”, perteneciente al municipio Arroyo Naranjo.

### **Fundamentación:**

*La medicina con un enfoque comunitario surgió en nuestro país desde la década de los 70s, con el médico del sector en todos los policlínicos del país. Posteriormente surgió el programa del Médico y enfermera de la Familia y con él el Modelo de Atención Comunitario. La Psiquiatría se integra al mismo y se proyecta a la comunidad desde el segundo nivel de atención.*

*En la década de los 90s, se produce un vuelco de la atención, anteriormente centrada en el enfoque de atención al daño y ahora mucho más salubrista y biopsicosocial. Se crea un proceso de reestructuración psiquiátrica en América Latina y el Caribe basado en las Reformas Psiquiátricas mundiales, se emite la Declaración de Caracas, que reorienta la atención hacia profundos cambios en la organización de los servicios manicomiales y vinculada a los Sistemas Locales de Atención (SILOS)*

*En nuestro país, Cuba, surge el proceso de Reorientación de la Psiquiatría hacia la Atención Primaria de Salud muy a tono con estos procesos reformatorios acaecidos en todo el mundo. Para garantizar la plataforma de atención con este enfoque, se hace necesaria la creación de estructuras capaces de poder asumirlo, por lo que surgen los Centros Comunitarios de Salud Mental (CCSM)*

*Es imprescindible que el personal que trabaje en la salud mental con un enfoque comunitario, se encuentre debidamente capacitado para ser capaces de abordar la problemática de las localidades que atienden.*

*Este diplomado está dirigido a capacitar a todo el personal profesional que labora en el área de la salud mental con un enfoque comunitario, para poder desarrollar acciones capaces de mejorar la calidad de vida de la población que atienden.*

### **Requisitos de ingreso:**

*Diplomantes: Matrícula posible: 32 alumnos profesionales (graduados universitarios) con perfil de trabajo en el área de salud mental:*

- *Profesionales, con formación universitaria de pregrado de 5-6 años:*
  - *Psiquiatras generales e infanto-juveniles*
  - *Médicos Generales vinculados al trabajo de la Salud Mental, preferentemente comunitaria*
  - *Profesionales administradores de salud que dirijan centros de salud mental*
  - *Psicólogos,*
  - *Trabajadores Sociales,*
  - *Terapeutas Ocupacionales, Rehabilitadores sociales y Ocupacionales.*
  - *Enfermeras/os,*
  - *Psicopedagogos,*
  - *Sociólogos,*
  - *Kinesiólogos o Licenciados en Rehabilitación Física*
  - *Nota: No pueden ser graduados de nivel medio (técnico medio superior)*

### **Perfil del egresado:**

*Profesionales de la salud, Diplomados en Salud Mental Comunitaria, capaces de ejecutar acciones de intervención comunitarias en el marco teórico-práctico, partiendo del análisis de la situación de salud mental de la localidad donde laboren.*

### **Objetivos:**

#### **General:**

*Desarrollar conocimientos y habilidades suficientes que sean capaces de abordar la problemática de la Salud Mental desde un enfoque comunitario.*

#### **Específicos:**

1. *Actualizar conocimientos sobre aspectos históricos que propiciaron el proceso reformativo en el área de América latina y el Caribe.*
2. *Destacar la importancia del papel protagónico de los CCSM en Cuba y en el resto del mundo para garantizar este proceso.*
3. *Dominar la realización del diagnóstico de salud mental de la localidad donde trabajan.*
4. *Determinar las acciones de promoción y prevención acordes al modelo salubrista que se propone*

5. Condicionar todos los medios para el buen desarrollo de la atención y la rehabilitación en las comunidades y la atención secundaria con base comunitaria.

**Estructura del Plan de Estudios:**

SEMANA	HORAS TEÓRICO- PRACTICAS		Horas no lectivas	TOTAL DE HORAS
	Lectivas	Prácticas		
1 <sup>a</sup>	24	16	120	160
2 <sup>a</sup>	24	16	120	160
3 <sup>a</sup>	24	16	120	160
4 <sup>a</sup>	24	16	120	160
5 <sup>a</sup>	24	16	120	160
6 <sup>a</sup>	24	16	120	160
<b>Totales</b>	<b>144</b>	<b>96</b>	<b>720</b>	<b>960</b>
	<b>240</b>			

**Nota:** Por cada hora de docencia directa ante el profesor (lectiva) se corresponden hasta 3 horas de estudio individual (no lectivas)

**Leyenda:**

**Horas lectivas** = Horas pedagógicas (Profesor frente al alumnado en diferentes Formas de Organización de la Enseñanza (F.O.E.): conferencias magistrales, conferencias dialogadas, talleres, seminarios, educación en el trabajo, trabajos prácticos con supervisión y asesoría directa del profesor.

**Horas no lectivas** = Horas no pedagógicas, dedicadas al estudio individual, revisiones bibliográficas, realización de trabajos individuales o por equipos, elaboración del proyecto final del Diplomado.

**Estrategia docente:**

<b>Módulos o cursos</b>	<b>Objetivo por módulos</b>	<b>Contenidos</b>	<b>F.O.E.</b>		<b>Profesores</b>
			<b>Actividades lectivas</b>	<b>No lectivas</b>	
1.- Reformas Psiquiátricas en el mundo	<i>Determinar aspectos históricos sobre las reformas mundiales y las influencias en nuestro país</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Críticas institucionales</li> <li>2. Proceso de reformas psiquiátricas en el mundo</li> <li>3. Reestructuración psiquiátrica en América Latina y el Caribe</li> <li>4. Carta de La Habana</li> </ol>	Conferencia	Estudio individual	Dr. Mario León González
2.- Salud Mental y Medicina Forense	<i>Analizar las diferentes situaciones médico-legales que se pueden presentar en la atención a la Salud Mental</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trastornos mentales más comunes que pueden ocasionar problemas médico-legales</li> <li>2. El peritaje médico en la protección del trabajador</li> <li>3. La conducta suicida y los aspectos legales</li> <li>4. El homicidio relacionado con los trastornos mentales</li> <li>5. Otras situaciones jurídicas que se pueden relacionar con la salud mental</li> </ol>	Conferencia-taller	Estudio individual	Dr.C. Ernesto Pérez González

3.- Departamentos de Salud Mental (DSM) y sus vínculos con la atención Secundaria de Salud	Actualizar a los diplomantes sobre aspectos teóricos y prácticos de los DSM	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concepto.</li> <li>2. Funciones</li> <li>3. Plantilla</li> <li>4. Espacios para el trabajo</li> <li>5. Acciones que deben ofrecer</li> <li>6. Otras acciones que pueden ofrecerse</li> <li>7. Proceso de acreditación</li> </ol>	Taller y Educación en el trabajo	Estudio individual	Dr. Mario León González
	Conocer las acciones que pueden realizarse para atender a la población enferma en los DSM	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ingreso en el hogar</li> <li>2. Acciones psicoterapéuticas</li> <li>3. Tratamientos psicofarmacológicos</li> </ol>	Conferencia y Educación en el Trabajo	Estudio individual	Dra. M <sup>a</sup> Dolores Maurisette Moraguez
		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Determinar la atención de las urgencias y emergencias psiquiátricas en la comunidad</li> </ol>	Conferencia y Educación en el Trabajo	Estudio individual	Dra. Miriam de la Osa O'Reilly
		<ol style="list-style-type: none"> <li>5. El manejo de la Enfermedad de Alzheimer en la comunidad</li> <li>6. Las escuelas de cuidadores</li> </ol>	Conferencia y Educación en el Trabajo	Estudio individual	Dra. Annia Duany Navarro
		<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Crisis y urgencia psiquiátrica</li> <li>8. Primera ayuda psicológica</li> <li>9. Psicoterapia breve en el manejo de las crisis</li> </ol>	Conferencia y Educación en el Trabajo	Estudio individual	Dra. Miriam de la Osa O'Reilly
4.- La Unidad de Intervención en Crisis para el manejo de las crisis en Psiquiatría	Determinar los elementos fundamentales que intervienen en el manejo de las crisis en psiquiatría	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Crisis y urgencia psiquiátrica</li> <li>8. Primera ayuda psicológica</li> <li>9. Psicoterapia breve en el manejo de las crisis</li> </ol>	Conferencia y Educación en el Trabajo	Estudio individual	Dra. Miriam de la Osa O'Reilly
5.- Diagnóstico de salud mental de la localidad	Ajustar la realización del análisis de la situación de salud	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Examen preliminar de la comunidad</li> <li>2. Características</li> </ol>	Conferencia Trabajo práctico (educación)	Estudio individual	Dr. Mario León González

	<i>a los intereses de la salud mental de una localidad</i>	<i>generales de la población</i> 3. <i>Cuadro salud-enfermedad</i> 4. <i>Factores de riesgo identificables</i> 5. <i>Recursos de la comunidad</i> 6. <i>Determinación de prioridades</i> 7. <i>Plan de acción</i>	<i>en el trabajo)</i>		
<i>6.- Salud Mental y Desastres</i>	<i>Actualizar los elementos fundamentales que hay que tener en cuenta en el enfrentamiento a los desastres</i>	1. <i>Definición</i> 2. <i>Fases del desastre: Preimpacto, impacto y postimpacto</i> 3. <i>Papel de los servicios y los profesionales</i> 4. <i>Acciones diversas, individuales y grupales</i>	<i>Conferencia dialogada</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Dr. Cristóbal Martínez Gómez</i>
<i>7.- Educación para la salud y promoción de salud mental</i>	<i>Analizar las herramientas educativas y de promoción de salud útiles para el trabajo de salud mental comunitaria</i>	1. <i>La comunicación en salud</i> 2. <i>Mensajes y códigos</i> 3. <i>Programas de comunicación social</i> 4. <i>Técnicas afectivo-participativas en la educación para la salud</i>	<i>Taller y Educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Dr. Mario León González</i>
<i>8.- Prevención en Salud Mental</i>	<i>Determinar las acciones preventivas que pueden ser utilizadas en el trabajo comunitario en salud mental</i>	1. <i>Precisar conceptos de riesgo, vulnerabilidad, protección y resiliencia</i> 2. <i>Interrelación entre ellos en la</i>	<i>Conferencia y educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Dr. Mario León González</i>

		<p>prevención</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Clínica del Estrés</li> <li>4. Escuela de padres y familiares</li> <li>5. Escuela de cuidadores</li> <li>6. Escuela del adulto mayor</li> </ol>			
9.- Rehabilitación psicosocial comunitaria	Profundizar en los conocimientos sobre la rehabilitación psicosocial con enfoque comunitario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aspectos conceptuales</li> <li>2. Terapia ocupacional</li> <li>3. Rehabilitación de pacientes de larga evolución</li> <li>4. Acciones</li> <li>5. La estigmatización del enfermo mental en la sociedad</li> </ol>	Taller y educación en el trabajo	Estudio individual	<p>Dr. Mario León González</p> <p>Dra. M<sup>a</sup> Dolores Maurisette Moraguez</p>
10.- Elaboración y evaluación de proyectos comunitarios en salud mental	Dominar el diseño y evaluación de proyectos comunitarios en salud mental	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Como diseñar un proyecto comunitario en salud mental</li> <li>2. Sistema para evaluar los proyectos comunitarios</li> </ol>	Conferencia y taller	Estudio individual. Realización de un proyecto comunitario en salud mental	Dr. Mario León González
11.- Manejo de la depresión en el ámbito comunitario	Manejar los problemas relacionados con la depresión, su tratamiento psicofarmacológico y psicoterapéutico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aspectos conceptuales</li> <li>2. Clasificación</li> <li>3. Manejo psicofarmacológico actualizado</li> <li>4. Abordaje psicoterapéutico</li> </ol>	Conferencia-taller	<p>Estudio individual</p> <p>Educación en el trabajo</p>	<p>Dr. Ignacio Zarragoitía Alonso</p> <p>Dra. Sara Gilda Argudín Depestre</p>
12.- Atención a las Adicciones en la comunidad	Ofrecer los elementos básicos para el abordaje de las adicciones en la comunidad	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abordaje del alcoholismo</li> <li>2. Abordaje del resto de las adicciones</li> <li>3. Manejo</li> </ol>	Conferencias, talleres y educación en el trabajo	Educación en el trabajo	<p>Dr. Juan Emilio Sandoval Ferrer</p> <p>Dr.C.</p>



		<i>farmacológico del alcoholismo y otras drogodependencias</i>			<i>Antonio Caballero Moreno</i>
<i>13. Psicoterapia de Grupo en el abordaje de los problemas de la salud mental comunitaria</i>	<i>Determinar las modalidades de psicoterapia más utilizadas en nuestro medio</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Psicoterapia. Concepto.</i></li> <li>2. <i>Modalidades de psicoterapia más utilizadas.</i></li> <li>3. <i>Psicoterapia de grupo</i></li> <li>4. <i>Utilización en salud mental comunitaria</i></li> </ol>	<i>Conferencias, talleres y educación en el trabajo</i>	<i>Educación en el trabajo</i>	<i>Dra.Cs. Reina Rodríguez Mesa</i>
<i>14. Psiquiatría Infanto Juvenil en su abordaje comunitario</i>	<i>Dominar el manejo de los trastornos mentales infanto-juveniles más comunes y su abordaje en nuestro país</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Cuadro de salud-enfermedad mental infanto-juvenil.</i></li> <li>2. <i>Abordaje comunitario y en la atención secundaria</i></li> </ol>	<i>Conferencias, talleres y educación en el trabajo</i>	<i>Educación en el trabajo</i>	<i>Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez Dra. Tania Peón Valdés</i>

**Leyenda:**

*Conferencias, talleres = Horas teóricas (Lectivas)*

*Educación en el Trabajo = Horas prácticas (Lectivas también)*

*Estudio individual, realización de un proyecto comunitario de gestión en salud = Horas no lectivas*

**Medios de Enseñanza:**

- *Pizarrón acrílico*
- *Marcadores*
- *Computadora*
- *Data Show.*
- *Técnicas afectivo-participativas*
- *Educación en el trabajo*
- *Trabajos independientes*
- *Estudio individual*

**Instituciones de salud que serán visitadas (Escenarios docentes de la UCMH):**

- Servicio de Psiquiatría del Hospital “Hnos Ameijeiras”
- Servicio de Psiquiatría “Gali García” del Hospital General Docente “Enrique Cabrera”
- Servicio de Psiquiatría del Hospital Docente “General Calixto García Íñiguez”
- Servicio de Psiquiatría del Hospital Docente “Joaquín Albarrán”
- Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil “Pedro Borrás”
- Departamento de Salud Mental “Rosa M<sup>a</sup> Bocalandro” de Arroyo Naranjo
- Visitarán 4 Consultorios del Médico y Enfermera de la Familia (CMF) pertenecientes al Policlínico Docente “Julián Grimau” y al DSM “Rosa M<sup>a</sup> Bocalandro” (Se confeccionarán 4 equipos de trabajo integrado por 8 diplomantes. Cada equipo trabajará en un consultorio, para realizar el análisis de la situación de salud mental del mismo)

**Sistema de Evaluación:**

Evaluación formativa: A través de los talleres programados y trabajos independientes o por equipos orientados

Evaluación final:

- Examen teórico-práctico
- Realización de un Diagnóstico de Salud Mental de un consultorio médico. Presentación y defensa ante un tribunal.

**Sistema de calificación:**

NOTA	CALIFICACIÓN
5,0	Excelente
4,0	Bien
3,0	Aprobado
2,0	Suspenso

**Programa de cada uno de los cursos o módulos:**

Se-ma-na	Módulos o cursos	Duración			Tema	Formas de Organización de la Enseñanza		
		Horas Lectivas	Horas No lectivas	Prac-ticas		Horas lectivas	No lectivas	Prácti-cas
1 <sup>a</sup>	1.- Reformas Psiquiátricas	6h	18h	---	Reformas psiquiátricas	Confe-rencia-	Revi-sión	---

	<i>en el mundo</i>				<i>mundiales , Reestructura- ción Psiquiátrica en América Latina y el Caribe y Reorientación de la Psiquiatría hacia la APS en Cuba</i>	<i>taller.</i>	<i>biblio- gráfica</i>	
	<i>2.- Salud Mental y Medicina Forense</i>	<i>4h</i>	<i>12h</i>	<i>---</i>	<i>Trastornos mentales más comunes que pueden ocasionar problemas médico-legales</i>	<i>Confe- rencia- taller</i>	<i>Estudio indivi- dual</i>	<i>---</i>
	<i>3.- Centros Comunitarios de Salud Mental</i>	<i>6h</i>	<i>18h</i>	<i>---</i>	<i>Departamentos Comunitarios de Salud Mental</i>	<i>Confe- rencia- Taller</i>	<i>Estudio indivi- dual</i>	<i>---</i>
		<i>4h</i>	<i>36h</i>	<i>8h</i>	<i>Sistema de atención en los DSM Manejo de las urgencias y el enfermo demencial</i>	<i>Confe- rencia- Taller</i>	<i>Estudio indivi- dual</i>	<i>Educa- ción en el trabajo</i>
	<i>4.- La Unidad de Intervención en Crisis para el manejo de las crisis en Psiquiatría</i>	<i>4h</i>	<i>36h</i>	<i>8h</i>	<i>Las crisis en Psiquiatría, la primera ayuda psicológica y psicoterapia breve en el manejo de las crisis</i>	<i>Confe- rencia</i>	<i>Estudio indivi- dual</i>	<i>Educa- ción en el trabajo</i>
<i>2ª</i>	<i>5.- Diagnós- tico de salud mental de la localidad</i>	<i>8h</i>	<i>72h</i>	<i>16h</i>	<i>Nivel de Gestión y Análisis de la situación de salud mental de la localidad</i>	<i>Confe- rencia, Taller</i>	<i>Estudio individu- al</i>	<i>Educa- ción en el trabajo</i>
	<i>6.- Salud Mental y Desastres</i>	<i>4h</i>	<i>12h</i>	<i>---</i>	<i>Abordaje de los problemas de salud mental ante situaciones</i>	<i>Confe- rencia- taller</i>	<i>Estudio individu- al</i>	<i>---</i>

					<i>de desastres</i>			
	7.- <i>Educación y promoción de salud</i>	4h	12h	---	<i>Acciones de educación y promoción de salud</i>	<i>Taller.</i>	<i>Estudio individual</i>	---
	8.- <i>Prevención en Salud Mental</i>	8h	24h	---	<i>Acciones de prevención</i>	<i>Conferencia.</i>	<i>Estudio individual</i>	---
3 <sup>a</sup>	9.- <i>Rehabilitación psicosocial comunitaria</i>	8h	48h	8h	<i>Rehabilitación psicosocial comunitaria</i>	<i>Taller.</i>	<i>Estudio individual</i>	---
	10.- <i>Elaboración y evaluación de proyectos comunitarios</i>	8h	24h	---	<i>Elaboración de proyectos comunitarios en salud mental</i>	<i>Conferencia</i>	<i>Estudio individual</i>	---
		4h	24h	4h	<i>Presentación de un proyecto comunitario para ser ejecutado en su país de origen</i>	<i>Taller</i>	<i>Estudio individual</i>	---
	11.- <i>Manejo de la depresión en el ámbito comunitario</i>	4h	24h	4h	<i>La depresión, su tratamiento psicofarmacológico y psicoterapéutico</i>	<i>Conferencia y Educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Visita a unidad asistencial</i>
4 <sup>a</sup>	12.- <i>Atención a las adicciones en la comunidad</i>	12h	60h	8h	<i>Alcoholismo</i>	<i>Conferencia y Educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Visita a unidades asistenciales diversas</i>
		12h	60h	8h	<i>Drogadicciones</i>	<i>Conferencia y Educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Visita a unidades asistenciales diversas</i>
5 <sup>a</sup>	13. <i>Psicoterapia de Grupo en el abordaje de los problemas</i>	12h	60h	8h	<i>Psicoterapia de grupo</i>	<i>Conferencia y Educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Visita a unidades asistenciales</i>

	<i>de la salud mental comunitaria</i>							
	14. <i>Psiquiatría Infanto Juvenil en su abordaje comunitario</i>	12h	60h	8h	<i>Psiquiatría Infanto-Juvenil</i>	<i>Conferencia y Educación en el trabajo</i>	<i>Estudio individual</i>	<i>Visita a unidades asistenciales</i>
6 <sup>a</sup>	<i>Culminación del trabajo de Diploma</i>	18h	120h	16h	<i>Culminación del proyecto de Diplomado</i>	<i>Trabajo individual y asesorado por los profesores</i>		
	<i>Sesión Evaluativa</i>	6h	---	---	<i>Evaluación (Tribunal de examen)</i>	<i>Examen teórico-práctico (Diagnóstico de Salud Mental Comunitario)</i>		

### **Calendario de Actividades:**

- 1<sup>a</sup> Semana: Módulos 1, 2, 3 y 4.
- 2<sup>a</sup> Semana: Módulos 5, 6, 7 y 8
- 3<sup>a</sup> Semana: Módulos 9 y 10.
- 4<sup>a</sup> Semana: Módulo 12.
- 5<sup>a</sup> Semana: Módulos 13 y 14.
- 6<sup>a</sup> Semana: Culminación del trabajo de Diploma y Evaluación Teórico-práctica.

### **Cronograma previsto:**

<b>Semana</b>	<b>Día de la semana</b>	<b>Módulos a impartir</b>	<b>Visita a unidades asistenciales</b>
1 <sup>a</sup>	<i>Lunes am</i>	1	---
	<i>Lunes pm</i>	1	---
	<i>Martes am</i>	---	<i>Serv. Psiq. Hnos. Ameijeiras</i>
	<i>Martes pm</i>	---	<i>Serv. Psiq. Hnos. Ameijeiras</i>
	<i>Miércoles am</i>	2	---
	<i>Miércoles pm</i>	3	---
	<i>Jueves am</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Jueves pm</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Viernes am</i>	3	---
	<i>Viernes pm</i>	4	---

	<i>Sábado am</i>	<i>Estudio individual</i>	---
<b>2ª</b>	<i>Lunes am</i>	5	---
	<i>Lunes pm</i>	5	---
	<i>Martes am</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Martes pm</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Miércoles am</i>	6	---
	<i>Miércoles pm</i>	7	---
	<i>Jueves am</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Jueves pm</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Viernes am</i>	8	---
	<i>Viernes pm</i>	8	---
	<i>Sábado am</i>	<i>Estudio individual</i>	---
<b>3ª</b>	<i>Lunes am</i>	9	---
	<i>Lunes pm</i>	9	---
	<i>Martes am</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Martes pm</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Miércoles am</i>	11	---
	<i>Miércoles pm</i>	11	---
	<i>Jueves am</i>	---	<i>Serv. Psiq. Hnos. Ameijeiras</i>
	<i>Jueves pm</i>	---	<i>Serv. Psiq. Hnos. Ameijeiras</i>
	<i>Viernes am</i>	10	---
	<i>Viernes pm</i>	10	---
	<i>Sábado am</i>	<i>Estudio individual</i>	---
<b>4ª</b>	<i>Lunes am</i>	12	---
	<i>Lunes pm</i>	12	---
	<i>Martes am</i>	---	<i>Serv. Psiq. Calixto García</i>
	<i>Martes pm</i>	---	<i>Serv. Psiq. Calixto García</i>
	<i>Miércoles am</i>	12	---
	<i>Miércoles pm</i>	12	---
	<i>Jueves am</i>	---	<i>Serv. Psiq. Gali García</i>
	<i>Jueves pm</i>	---	<i>Serv. Psiq. Gali García</i>
	<i>Viernes am</i>	12	---

	<i>Viernes pm</i>	12	---
	<i>Sábado am</i>	<i>Estudio individual</i>	---
<b>5<sup>a</sup></b>	<i>Lunes am</i>	13	---
	<i>Lunes pm</i>	13	---
	<i>Martes am</i>	---	<i>Serv. Psiq. Joaquín Albarrán</i>
	<i>Martes pm</i>	---	<i>Serv. Psiq. Joaquín Albarrán</i>
	<i>Miércoles am</i>	14	---
	<i>Miércoles pm</i>	14	---
	<i>Jueves am</i>	---	<i>Serv. Psiq. Inf-Juv Pedro Borrás</i>
	<i>Jueves pm</i>	---	<i>Serv. Psiq. Inf-Juv Pedro Borrás</i>
	<i>Viernes am</i>	<i>Trabajo de diploma tutorial</i>	---
	<i>Viernes pm</i>	<i>Trabajo de diploma tutorial</i>	---
	<i>Sábado am</i>	<i>Estudio individual</i>	---
<b>6<sup>a</sup></b>	<i>Lunes am</i>	<i>Terminación del trabajo de diploma</i>	---
	<i>Lunes pm</i>	<i>Terminación del trabajo de diploma</i>	---
	<i>Martes am</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Martes pm</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Miércoles am</i>	<i>Terminación del trabajo de diploma</i>	---
	<i>Miércoles pm</i>	<i>Terminación del trabajo de diploma</i>	---
	<i>Jueves am</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Jueves pm</i>	---	<i>DSM Arroyo Naranjo</i>
	<i>Viernes am</i>	<i>Tribunal de examen</i>	---
<i>Viernes pm</i>	<i>Tribunal de examen</i>	---	

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Barrientos, G.; León, M.; Lomba, P.; García, A.; Mieses, J., Herrera, J.: "La salud mental en la atención primaria de salud. Los centros comunitarios de

- salud mental". Proyecto de Cooperación Técnica entre países, Cuba, República Dominicana y Panamá. Fortalecimiento del componente Salud Mental en la Atención Primaria. MINSAP, SESPAS, MSP Panamá, OPS. La Habana, Cuba, Diciembre de 2005.
2. Barrientos, G.; Lomba, P.; Peláez J.; Hdez. T.: "Prevención y control de la conducta suicida. Guía para el diseño e implementación de programas locales". Proyecto de Cooperación Técnica entre países, Cuba, República Dominicana y Panamá. Fortalecimiento del componente Salud Mental en la Atención Primaria. MINSAP, SESPAS, MSP Panamá, OPS. La Habana, Cuba, Diciembre de 2005.
  3. Colectivo de autores: *Enfoques para un debate en salud mental*. Editorial Conexiones. MINSAP, Min para la inversión extranjera y la colaboración económica, Cuba, Ministerio Relac. Ext. Italia, Cooperación Italiana en Cuba, La Habana, 2005.
  4. Colectivo de autores: *Salud Mental, experiencias cubanas, 1ª parte: Antecedentes, Fórum Global y promoción de salud*. MINSAP-OPS. La Habana, 2009.
  5. Colectivo de autores: *Salud Mental, experiencias cubanas, 2ª parte: CCSM y Psiquiatría Infanto-Juvenil*. MINSAP-OPS. La Habana, 2009.
  6. Colectivo de autores: *Salud Mental, experiencias cubanas, 3ª parte: Adicciones y conducta suicida*. MINSAP-OPS. La Habana, 2010.
  7. Colectivo de autores: *Salud Mental, experiencias cubanas, 4ª parte: Psicoterapia y rehabilitación*. MINSAP-OPS. La Habana, 2010.
  8. Colectivo de autores: *Salud Mental, experiencias cubanas, 5ª parte: Ética médica, género, segundo nivel de atención y docencia*. MINSAP-OPS. La Habana, 2010.
  9. León, M.: "Salud Mental, comunidad y técnicas de intervención comunitarias". *Libro de Texto de la Maestría en Salud Mental Comunitaria*. Editorial Yan Impresos. MINSAP, MSPAS y OPS. ISBN: 978-9945-436-56-3. República Dominicana. 2012.
  10. León, M.: "Salud Mental, comunidad y técnicas de intervención comunitarias" II Edición. CEDISAP, ISBN: 978-959-306-160-5. La Habana, Cuba, 2016



## **MINICURRICULUM VITAE DE LOS PROFESORES**

### **Comité Académico**

#### **Profesora: Dra.Cs. Reina Rodríguez Mesa (Presidenta del Comité Académico)**

*CARGO QUE OCUPA: En estos momentos solo Profesora Titular y Consultante Presidenta del Cté. de ética del Hospital*

*CENTRO DE TRABAJO: Hosp. C. Q. Joaquín Albarrán Domínguez*

*GRADO CIENTIFICO: Dra. en Ciencias Médicas y Dra. en Ciencias*

*CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesora Titular y Consultante*

*ESPECIALIDAD: Psiquiatría.*

*AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 49*

*NÚMERO DE CURSOS DE POSTGRADO IMPARTIDOS TOTAL: 122, de estos 44 entrenamientos de meses de duración, entre ellos 6 internacionales de R. Dominicana, Ecuador, México, Argentina, Chile, Alemania y 107 cubanos entre 1989 y 2004*

*NUMERO DE CURSOS RECIBIDOS TOTAL: 89*

- *EN LOS ULTIMOS 5 AÑOS: 9*

*Número total de publicaciones: 26*

*Número total de Tutorías ofrecidas (Doctorales, TTE, TTM): 35*

*Número total de Asesorías: 7*

*Número total de trabajos presentados en:*

- *Eventos locales y municipales: 24*
- *Eventos provinciales 30*
- *Eventos nacionales: 50*
- *Eventos internacionales: 50*

*Número total de Oponencias: 17*

*PREMIOS RECIBIDOS: 32*

#### **Profesor MSc. Dr. Mario León González (Comité Académico, coordinador y Profesor Principal)**

- *CARGO QUE OCUPA: Metodólogo del Dpto. de Postgrado e Investigaciones. Vicedecanato Académico. Facultad 10 de Octubre*
- *CENTRO DE TRABAJO: Facultad de Ciencias Médicas 10 de Octubre*
- *GRADO CIENTIFICO: Máster en Psiquiatría Social*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesor Auxiliar*
- *ESPECIALIDAD: Especialista de 1º y 2º Grados en Psiquiatría.*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 44 años*
- *Número total de publicaciones: 69*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales): 70*
- *Número total de Asesorías: 74*
- *Número total de Cursos recibidos: 47*
- *Número total de Cursos impartidos: 55*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales: 86*
  - *Eventos provinciales: 64*

- *Eventos nacionales: 23*
- *Eventos internacionales: 59*
- *Número total de Oponencias: 14*
- *Premios recibidos: 24*

**Profesor: MSc. Dr. Juan Emilio Sandoval Ferrer**

- *CARGO QUE OCUPA: Psiquiatra. Presidente del CARE Psiquiatría*
- *CENTRO DE TRABAJO: Servicio de Psiquiatría Calixto García*
- *GRADO CIENTIFICO: Máster en Psiquiatría social*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesor Auxiliar*
- *ESPECIALIDAD: Psiquiatra.*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 40 años*
- *Número total de publicaciones: 16*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales): 24*
- *Número total de Asesorías: 12*
- *Número total de Cursos recibidos: 43*
- *Número total de Cursos impartidos: 41*
- *Número total de trabajos presentados en: 141*
  - *Eventos locales y municipales: 18*
  - *Eventos provinciales: 20*
  - *Eventos nacionales: 45*
  - *Eventos internacionales: 58*
- *Número total de Oponencias: 14*

**Profesor: Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez:**

- *CARGO QUE OCUPA: Jefe del Grupo Nacional de Psiquiatría Infanto-Juvenil, profesor titular y consultante del Serv Psiq Infantil Pedro Borrás*
- *CENTRO DE TRABAJO: Serv Psiq Infantil Pedro Borrás*
- *GRADO CIENTIFICO: Máster en Terapia Familiar y Doctor en Ciencias Médicas*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesor Titular y consultante*
- *ESPECIALIDAD: Especialista en Psiquiatría Infanto-Juvenil*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 54 años*
- *Investigaciones sobre la especialidad 33.*
- *Autor de 14 libros*
- *24 Publicaciones de trabajos científicos, relacionados con la especialidad*
- *Presidente del Comité Organizador de los seis Congresos Panamericanos de Salud mental Infanto-juvenil desde el año 1998 hasta el 2014*

**Profesora: Dra. Miriam de la Osa O'Reilly**

- CARGO QUE OCUPA: J´Servicio de Psiquiatría
- CENTRO DE TRABAJO: Hospital Docente "Hermanos Ameijeiras"
- GRADO CIENTIFICO:
- CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesora Auxiliar de Psiquiatría
- ESPECIALIDAD: Psiquiatría
- AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:
- Número total de publicaciones:
- Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales):
- Número total de Asesorías:
- Número total de Cursos recibidos:
- Número total de Cursos impartidos:
- Número total de trabajos presentados en:
  - Eventos locales y municipales:
  - Eventos provinciales:
  - Eventos nacionales:
  - Eventos internacionales:
- Número total de Oponencias:
- Número de Premios recibidos:

**Otros profesores:****Profesor: Dr.C. Antonio Jesus Caballero Moreno**

- CARGO QUE OCUPA: Jefe Servicio de Adicciones
- CENTRO DE TRABAJO: Servicio de Psiquiatría Galí García
- GRADO CIENTIFICO: Doctor en Ciencias Médicas
- CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesor Titular
- ESPECIALIDAD: Psiquiatra.
- AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 33 años
- Número total de publicaciones: 28
- Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales): 15
- Número total de Asesorías: 3
- Número total de Cursos recibidos: 16
- Número total de Cursos impartidos: 40
- Número total de trabajos presentados en:
  - Eventos locales y municipales: --
  - Eventos provinciales: --
  - Eventos nacionales: --
  - Eventos internacionales: 83
- Número total de Oponencias: 8

**Profesor: Dr.C. Ernesto Pérez González**

*CARGO QUE OCUPA: PROFESOR CONSULTANTE; ASESOR DE LA COMISIÓN PROVINCIAL DE PSIQUIATRÍA FORENSE DE LA HABANA*

- *CENTRO DE TRABAJO: FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS ENRIQUE CABRERA*
- *GRADO CIENTIFICO: DOCTOR EN CIENCIAS MÉDICAS*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: PROFESOR TITULAR*
- *ESPECIALIDAD: PRIMER Y SEGUNDO GRADOS EN PSIQUIATRÍA*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 43, 30 A LA PSIQUIATRÍA FORENSE Y LA CRIMINOLOGÍA A TIEMPO COMPLETO*
- *Número total de publicaciones: DOCE, DE ELLOS CUATRO LIBROS EN MATERÍA DE PSIQUIATRÍA FORENSE Y CRIMINOLOGÍA, TRES DE ELLOS PREMIOS ANUALES DE LA SALUD*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales): 9*
- *Número total de Asesorías: 2*
- *Número total de Cursos recibidos: 12*
- *Número total de Cursos impartidos: 20*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales: --*
  - *Eventos provinciales: 10*
  - *Eventos nacionales:23*
  - *Eventos internacionales:45*
- *Número total de Oponencias: 3*

**Profesora: Annia Duany Navarro:**

- *CARGO QUE OCUPA: Jefa del Dpto Docencia e Investigaciones*
- *CENTRO DE TRABAJO: H.D.C.Q Dr. Salvador Allende*
- *GRADO CIENTIFICO: Master en Sexualidad*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesora e Investigadora Auxiliar*
- *ESPECIALIDAD: 1er grado en MGI y 1er y 2do grado en Psiquiatría*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: 23 años*
- *Número total de publicaciones: 16*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales): 8 (7 TTE, 1TTM)*
- *Número total de Asesorías:*
- *Número total de Cursos recibidos: 65*
- *Número total de Cursos impartidos: 15.*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales: 15*
  - *Eventos provinciales: 40*

- *Eventos nacionales: entre nacionales e internacionales tengo 78 trabajos presentados*
- *Número total de Oponencias: 8 (3 TTE, 5 TTM)*
- *Número de Premios recibidos: Alma Mater*

**Profesora: Dra. Sara Gilda Argudín Depestre:**

- *CARGO QUE OCUPA: Psiquiatra*
- *CENTRO DE TRABAJO: Hospital Docente “Hermanos Ameijeiras”*
- *GRADO CIENTIFICO:*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesora Auxiliar*
- *ESPECIALIDAD: Psiquiatría*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:*
- *Número total de publicaciones:*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales):*
- *Número total de Asesorías:*
- *Número total de Cursos recibidos:*
- *Número total de Cursos impartidos:*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales:*
  - *Eventos provinciales:*
  - *Eventos nacionales:*
  - *Eventos internacionales:*
- *Número total de Oponencias:*
- *Número de Premios recibidos:*

**Profesor: Dr Ignacio Zarragoitia Alonso:**

- *CARGO QUE OCUPA: Psiquiatra*
- *CENTRO DE TRABAJO: Hospital Docente “Hermanos Ameijeiras”*
- *GRADO CIENTIFICO:*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesor Auxiliar*
- *ESPECIALIDAD: Psiquiatría*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:*
- *Número total de publicaciones:*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales):*
- *Número total de Asesorías:*
- *Número total de Cursos recibidos:*
- *Número total de Cursos impartidos:*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales:*
  - *Eventos provinciales:*
  - *Eventos nacionales:*
  - *Eventos internacionales:*

- *Número total de Oponencias:*
- *Número de Premios recibidos:*

**Profesora: Dra. Tania Peón Valdés:**

- *CARGO QUE OCUPA: J'Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil "Pedro Borrás"*
- *CENTRO DE TRABAJO: Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil "Pedro Borrás"*
- *GRADO CIENTIFICO: Máster en Psiquiatría Social*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesora Asistente*
- *ESPECIALIDAD: Psiquiatría Infantil*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:*
- *Número total de publicaciones:*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales):*
- *Número total de Asesorías:*
- *Número total de Cursos recibidos:*
- *Número total de Cursos impartidos:*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales:*
  - *Eventos provinciales:*
  - *Eventos nacionales:*
  - *Eventos internacionales:*
- *Número total de Oponencias:*
- *Número de Premios recibidos:*

**Profesora: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Maurisette Moraquez:**

- *CARGO QUE OCUPA: J'Dpto de Salud Mental "Rosa M<sup>a</sup> Bocalandro" Arroyo Naranjo*
- *CENTRO DE TRABAJO: Dpto de Salud Mental "Rosa M<sup>a</sup> Bocalandro" Arroyo Naranjo*
- *GRADO CIENTIFICO: Máster en Sexualidad*
- *CATEGORIA DOCENTE Y/O INVESTIGATIVA: Profesora Auxiliar*
- *ESPECIALIDAD: Psiquiatría*
- *AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:*
- *Número total de publicaciones:*
- *Número total de Tutorías ofrecidas (TTE, TTM, Doctorales):*
- *Número total de Asesorías:*
- *Número total de Cursos recibidos:*
- *Número total de Cursos impartidos:*
- *Número total de trabajos presentados en:*
  - *Eventos locales y municipales:*

- *Eventos provinciales:*
- *Eventos nacionales:*
- *Eventos internacionales:*
- *Número total de Oponencias:*
- *Número de Premios recibidos:*

*Dr. Mario León González*

*Profesor Principal y coordinador*