



Prof. Edgard J. Belfort G. – Presidente de Asociación Psiquiátrica de América Latina 2009.
Prof. Carlos E. Sanchez N. - Secretario General.
Prof. Xiorela Mazzarella. Secretaria de Finanzas.
Coordinadores.

Nosotros, como médicos ya conocemos el impacto que la depresión tiene sobre la calidad de vida de los pacientes, de la disrupción que causa sobre la vida profesional, social de las personas afectadas, así como del estigma relacionado a la depresión, tanto para que el paciente admita su enfermedad, como para buscar ayuda médica especializada. Sabemos además que, de acuerdo a datos epidemiológicos de la depresión, esta enfermedad afecta dos veces más a las mujeres que a los hombres.

APAL interesada en la búsqueda y entendimiento de esta problemática ha planteado el proyecto: **“La Depresión en Latinoamérica (DELA)”**.

Varias preguntas motivaron la realización del Proyecto DELA: ¿La percepción de la depresión es igual en diferentes países de Latinoamérica? ¿Cómo la influencia cultural de cada país afecta la percepción de la enfermedad y la motivación a buscar ayuda? ¿Cómo la depresión impacta la vida cotidiana de los pacientes? ¿Cuáles aspectos pueden influenciar el diagnóstico y el tratamiento?.

Con estas y otras preguntas en mente, realizamos el Proyecto DELA, gentilmente patrocinada por Laboratorios Wyeth, la primera etapa consistió en desarrollar un estudio realizado en dos fases: la primera llevada a cabo por el Instituto Ibope Inteligencia, en la cual se entrevistaron a 1.100 mujeres de cinco países de América Latina (Brasil, Chile, Colombia, México y Venezuela); y la segunda conducida por el Instituto Nielsen, con entrevistas a 240 pacientes hombres y mujeres con diagnóstico de depresión en tres países (Brasil, México y Venezuela).

Los resultados del estudio serán presentados en detalles durante las actividades de APAL 2009 - 2010, no obstante, nos gustaría destacar aquí en esta introducción algunos puntos de relevancia sobre los hallazgos del mismo, que justifican aún más este proyecto.

Percibimos que aún existen mitos y un estigma importante relacionados a la depresión. Por ejemplo, encontramos que un 45% de las todas mujeres entrevistadas creen que la depresión es una enfermedad de personas débiles que no saben manejar las dificultades de la vida. Confirmamos que más de un 90% de las mujeres creen que la depresión tiene impacto sobre el funcionamiento normal de los pacientes.

Observamos, que las pacientes en Brasil perciben más el impacto de la enfermedad en su vida social, profesional y familiar, mientras en México y Venezuela, estas tienden a disimular la discapacidad generada por la enfermedad. Este mismo fenómeno se repite a lo largo de la entrevista con los pacientes, otro ejemplo interesante es que un 33% de los brasileños con diagnóstico de depresión asumen que pensamientos suicidas son parte de sus síntomas, mientras solo un 3% lo asumen en México y Venezuela.

En fin, el Proyecto DELA y sus resultados son muy importantes para la sociedad médica y también para la comunidad, porque nos ayudan a comprender las percepciones, mitos y el estigma relacionados a la depresión. Hasta el momento los resultados obtenidos del Proyecto DELA nos pueden dar base para el diseño de campañas educativas y de información sobre la depresión a pacientes y al público en general, y también para comprender cuáles aspectos debemos tener en consideración cuando estamos diagnosticando y tratando la enfermedad.

Los resultados preliminares de esta primera fase se presentaran en el mes de Abril 2009 en el Congreso de la Asociación de Psiquiatras Argentinos, en Mar del plata, y en la III Reunión APAL- APA durante el mes de Mayo en el Congreso de la Asociación Psiquiatra Americana en San Francisco.

Otros programas del Proyecto DELA, se están diseñando durante los años 2009-2010 tales como educativos, de investigación en el área, realización de consensos y guías terapéuticas, entre otras

Bienvenidas inquietudes y/o motivaciones en participar y aportar ideas al desarrollo exitoso de este proyecto